

O COACHING é um processo estruturado de apoio para potencializar conquistas pessoais e profissionais. Ao participar de uma palestra, curso ou processo de Coaching, o sujeito toma consciência e responsabilidade por suas escolhas e ação no mundo.

Esta prática nasceu no esporte para otimizar a performance dos atletas pois descobriu-se que o maior adversário não era o outro, mas a própria pessoa. Há uma expressão "inner game" que indica um conflito na mente que paralisa ações e consequentemente, conquistas.

"O pior naufrágio é não partir." Amyr Klink

Através do esclarecimento do objetivo a ser conquistado, da priorização de ações e atenções cotidianas, do reconhecimento dos talentos pessoais, do enfrentamento gradual de barreiras, da desconstrução de crenças limitantes, do apoio e feedback contínuos, é aberto um fecundo campo de desenvolvimento.

Não trata-se de psicoterapia nem consultoria. O cliente é incentivado a construir seu caminho, através da exploração de seu próprio capital intelectual.

Os interessados poderão contratar um processo individual que consiste em 12 encontros semanais no consultório em Icaraí - Niterói.

Experimente, solicitando informações adicionais ou agendamento via e-mail para cristianaseixass@gmail.com.

