

*"Aqueles palavras que você precisa ouvir, que vão mudar a sua vida, que vão responder suas perguntas, estão em algum livro por aí, é só procurar." Ziraldo*

### **Descritivo**

A leitura biblioterapêutica percorre caminhos que o racional não filtra. Abre-se assim uma possibilidade de desconstrução de ideias, frases ou palavras limitantes cristalizadas, que contribui para um movimento dinâmico de expansão através da pluralidade interpretativa, insights e saídas ainda não consideradas. Um meio sutil e profundo de cuidado e libertação do ser.

### **Público-alvo**

Psicólogos, psicanalistas, bibliotecários, educadores, arte-terapeutas, profissionais da saúde em geral, amantes de leitura, estudantes e demais interessados na potência terapêutica de material literário.

### **Objetivo**

Despertar para utilização da literatura como recurso terapêutico.

### **Conteúdo**

O que é biblioterapia?

Origem;

Tipos;

Aplicações;

Método;

Bases psicológicas;

Bases filosóficas;

Exemplos;

Cuidados.

### **Duração**

1 hora e 30 minutos

Nota: a linguagem da palestra é adaptável e já foi apresentada a crianças, idosos, estudantes, acadêmicos, etc.



Palestra sobre a Biblioterapia na Semana de Psicologia, na Universidade Estácio de Sá,

em Niterói - RJ (agosto de 2011)



Aula sobre Biblioterapia & Cuidados Paliativos e Luto, na pós-graduação em Cuidados Paliativos da

Pinus Longaeva, em São Paulo, dia 23 de fevereiro de 2013.

Depoimento recebido por e-mail em 27 de fevereiro de 2012, encaminhado por Simone Waquim Ansarah, coordenador pedagógica do Instituto:

*"Prezada Professora Cristiana Seixas Gostaria de parabenizá-la pelo sucesso de sua aula.*

*Em nome dos pós graduandos e do Instituto de Saúde e Educação - Pinus Longaeva, agradeço o privilégio de - partilhar um momento mágico e impar em nossas formações.*

*Muitíssimo Obrigada!"*