

Seja bem-vindo! Gratidão por sua visita! *"Somos o que semeamos em pleno deserto."* Mia Couto

Confira a programação de eventos neste site, no item AGENDA.

Concluí em agosto de 2018 um mestrado em educação pela UFF. Minha pesquisa buscou avaliar desdobramentos na criação de espaços poéticos, simbólicos e expressivos na formação de professores, privilegiando quatro veículos: a biblioterapia, a arteterapia, a dança circular e a escrita criativa. Chama-se "Vagar sem pressa no esconderijo da vida alada: em busca da alma na educação". Quer acesso ao trabalho completo? Está [aqui](#).

A Rádio MEC AM gravou um bate-papo imperdível sobre a biblioterapia. Quer ouvir? Clique [aqui](#).

Que saber mais sobre a biblioterapia? Adquiria o livro **Vivências em Biblioterapia: práticas do cuidado através da literatura:**



Você pode adquirir o livro de duas formas:

1. diretamente com a autora nos eventos (vide agenda);
2. via Cândido Editora: <https://editoracandido.loja2.com.br/8275172-Vivencias-em-Biblioterapia>

Confira abaixo uma opinião a respeito deste livro e trabalho:

*"Quem já não se sentiu impactado por um livro? Uma obra que mexeu com as nossas estruturas mais profundas e escondidas? Que nos fez repensar e questionar nossas verdades e tudo aquilo a nossa volta?"*

*Agora, imagine um livro entregue a você por uma psicóloga que ouviu atentamente suas angústias, dramas, frustrações, medos, enfim, suas questões. E quando você lê aquele trecho específico do texto, seus olhos se enchem d'água, a garganta parece dar um nó de tanta dor e, sem saber de onde, suas emoções afloram descontroladamente. Ficamos confusos e assustados com a força daquelas palavras e a sincronia delas com as nossas emoções.*

*Todo esse processo acontece através de um método, não tão novo assim, mas pouco usado e divulgado, chamado biblioterapia.*

*No entanto, já há quem aplique as "doses literárias" com responsabilidade, desenvoltura e surpreendentes resultados em seu consultório. Cristiana Seixas é psicóloga clínica, especializada em biblioterapia. Foi ela, junto com o seu rico acervo literário e filosófico, apelidado pela própria como sendo sua "farmacinha", que tem me ajudado a superar várias questões em minha vida.*

*A principal vantagem do uso da literatura nesse processo é a rapidez da resposta ao tratamento. As questões levadas pelo paciente não são analisadas apenas pelo ponto de vista do psicólogo. Além dele, somos conduzidos a refletir e analisar tais questões sob outros olhares feitos através da leitura de livros, ou de seus trechos, que, curiosamente, tem relação com o que estamos vivendo. É claro que quem faz essa ponte e sugere as leituras é a terapeuta, que não só tem uma bagagem literária formidável como também a capacidade de relacionar os relatos feitos na sessão pelo paciente com textos que o conduzem para o "olho do furacão". É uma experiência fascinante que abre muitas portas e provoca insights.*

*Como paciente, costumo dizer que a biblioterapia me proporciona encontros e diálogos atemporais que me dão energia e coragem para avançar cada vez mais fundo no meu processo de autoconhecimento.*

*Aos interessados, recomendo a leitura de “Vivências em Biblioterapia – práticas do cuidado através da literatura”, escrito pela Cristiana Seixas. O livro é um relato do trabalho que vem sendo desenvolvido por ela e demonstra o poder da literatura nas curas psíquicas.”*

***Cristina Crespo***

Acesse o menu AGENDA para conferir a programação dos eventos.

**"A vida é a arte do encontro." Vinicius de Moraes**