

*"LEVA-SE MUITO TEMPO PARA SER JOVEM" (Pablo Picasso)*

Programa continuado de estímulo intelectual, afetivo e social direcionado para terceira idade.

Consiste em módulos de duas a três horas de duração cada, podendo ser apresentados semanal, quinzenal ou mensalmente.

Em cada módulo, é obedecida a seguinte estrutura:

1. Dinâmica de integração;
2. Recurso dinamizador: trecho de filme, documentário, trecho de livro, poesias, contação de histórias ou músicas;
3. Processamento com atividade expressiva ou exercícios de grupo para aprofundamento das discussões;
4. Partilha;
5. Fechamento com dança circular.

MÓDULOS – TEMAS:

1. Infância;

2. Amor;

3. Tempo;

4. Renascer;

5. Perdas;

6. Elemento AR – serão trabalhados os sonhos, a liberdade interior de imaginar, independente do contexto;

7. Elemento ÁGUA – será abordada a expressão de sentimentos e assertividade para contribuição com bem estar físico e emocional;

8. Elemento FOGO – serão trazidos os desejos, motivações e paixões;

9. Elemento TERRA – será trazido o foco para a concretização do que é possível, as lições da terra;

10. Caminhada literária em ambiente natural, com percurso levíssimo, intercalado com paradas

de contemplação com leitura de poetas diversos que nos ensinam a olhar a natureza de forma reveladora: Manoel de Barros, Bartolomeu Campos de Queirós, Fernando Pessoa, Cora Coralina, Cecília Meireles, dentre outros.