

Sou psicóloga clínica e utilizo a literatura como instrumento terapêutico.

No consultório, há uma estante de livros que chamo de "farmacinha", repleta de exemplares com potencial de causar impactos.

Bachelard nos ensinou que "há palavras que apenas murmuradas, abrandam em nós os tumultos." Ele também afirmou que a poesia desperta imagens apagadas e causa ressonância e repercussão: nos afeta e temos vontade de falar. Este retorno do que foi tocado pela leitura é meu material de trabalho.

Durante o encontro, a partir das questões apresentadas pelo cliente, são identificados trechos de livros, poesias ou versos que possam contribuir no processo, de formas diversas:

- para um melhor entendimento e tradução do que se passa ou sente;
- para uma desconstrução de certezas;
- para uma perspectiva ainda não imaginada;
- para um fortalecimento da autoestima, pela identificação com autores consagrados que parecem entender melhor de nós do que nós mesmos etc.

Estes atendimentos são realizados em Niterói: Rua Vicente Federice, casa 24 - Icaraí (esta rua inicia no cruzamento da Otávio Carneiro com Tavares de Macedo). Agende um encontro para conhecer melhor o espaço e a proposta.

*"Depois do medo, vem o mundo." □ Clarice Lispector*